|  |  |
| --- | --- |
| UBND HUYỆN CẨM GIÀNG  **TRƯỜNG TIỂU HỌC THẠCH LỖI**  Số:……/KH-THTL | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do -Hạnh phúc**  *Thạch Lỗi, ngày 05 tháng 10 năm 2022* |

**KẾ HOẠCH**

**TỔ CHỨC DẠY BƠI CHO HỌC SINH LỚP 3;4;5**

**NĂM HỌC 2022 - 2023**

Thực hiện kế hoạch nhiệm vụ năm học 2022 - 2023 của trường Tiểu học Thạch Lỗi về tổ chức dạy bơi cho học sinh tiểu học, được sự quan tâm, động viên khuyến khích của ngành giáo dục và đào tạo về đẩy mạnh dạy học theo năng lực sở trường học sinh. Đặc biệt là dạy bơi phòng tránh tai nạn đuối nước cho học sinh tiểu học.

Trường Tiểu học Thạch Lỗi xây dựng kế hoạch dạy bơi cho học sinh lớp 3; 4; 5 năm học 2022 - 2023 như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:**

Nhằm giáo dục các động tác cơ bản về bơi cho học sinh Tiểu học, giúp học sinh tiểu học có thể giảm thiểu tai nạn đuối nước đáng tiếc xảy ra .

Hình thành một số kỹ năng cơ bản ban đầu về bơi lội, giúp học sinh biết bơi một kiểu bơi đơn giản nhất là bơi chải tư thế sấp.

Phát huy tính tích cực chủ động trong học tập, mạnh dạn trong cuộc sống, hăng hái trong các hoạt động tập thể hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp đẩy mạnh, làm phong phú các hình thức dạy học theo năng lực sở trường cho học sinh lớp 3;4;5.

Giáo dục học sinh thấy rõ ý nghĩa tác dụng của việc học bơi. Từ đó yêu thích môn bơi lội. Vừa giúp rèn luyện sức khoẻ , vừa phòng tránh tai nạn rủi ro.

**II. ĐỐI TƯỢNG HỌC BƠI**

100% học sinh lớp 3;4;5 cả nam và nữ đều được học bơi từ những động tác sơ giản ban đầu, từ chưa biết bơi cho đến biết bơi. Hoặc mới biết bơi đến bơi thành thạo, bơi được nhiều kiểu bơi.

**III. NỘI DUNG, HÌNH THỨC DẠY BƠI:**

**1. Nội dung dạy bơi.**

Dạy hoàn chỉnh một kiểu bơi đơn giản là bơi chải tư thế sấp, từ khâu đầu tiên cho đến khi hoàn chỉnh các động tác. Giáo viên giúp học sinh có thể phối hợp nhịp nhàng giữa hoạt động hô hấp và việc thực hiện các thao tác bơi hợp lí đúng kĩ thuật để bơi không tốn sức quá nhiều không bị mệt, làm ảnh hưởng không tốt đến sức khoẻ.

**2. Hình thức dạy bơi.**

Dạy theo từng nhóm học sinh nam riêng, nữ riêng. Mỗi nhóm khoảng 6 - 8 em được học trọn vào một buổi. Hoặc phối hợp với các gia đình có ao cá to có hướng dạy con tập bơi. Mỗi nhóm có giáo viên dạy giáo dục thể chất làm huấn luyện viên giỏi về bơi hướng dẫn hoặc một số Thanh niên trong các thôn đã có kinh nghiệm bơi lội để hướng dẫn các nhóm..Khuyến khích một số gia đình hàng tuần cho con sang các bể bơi trong huyện để tập bơi.

**\* Yêu cầu về dạy bơi.**

Phải dạy bài bản đúng kĩ thuật, đúng động tác.

Phương pháp nhẹ nhàng, hiệu quả, giúp học sinh dễ tiếp thu dễ thực hiện, nhanh chóng biết bơi, nắm bắt được các động tác cơ bản.

Cả thầy và trò đều phải nhiệt tình tích cực trong dạy và học. Thể hiện sự nghiêm túc đúng nguyên tắc dạy học như một tiết học chính khoá.

Đảm bảo tuyệt đối an toàn trong quá trình dạy học bơi cũng như giữ vệ sinh ao bơi.

**IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM.**

**1. Thời gian tổ chức dạy bơi.**

Bắt đầu từ tuần 12. Mỗi tuần 01 buổi chiều từ 16 giờ đến 17 giờ .

Sắp xếp thời gian và theo nguyện vọng đăng kí của học sinh có thể bồi dưỡng .

**2. Địa điểm dạy bơi.**

Tại trường Tiểu họcThạch Lỗi (Hướng dẫn phần lý thuyết) Giao cho Đ/c Lê Đức Tài GV dạy thể dục dạy phần lý thuyết.

Tại các ao nước sạch trong khu vực ao cá của các thôn .. (Dạy phần thực hành)*.*

**3. Kinh phí dạy bơi**

Từ nguồn phụ huynh học sinh học bơi đóng góp chi tiền nước và tiền công cho giáo viên dạy bơi thời gian hè tháng 6/2022 (trên tinh thần tự nguyện của phụ huynh học sinh).

**V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ TỔ CHỨC DẠY BƠI**

- Ban giám hiệu có trách nhiệm xây dựng kế hoạch tổ chức chỉ đạo việc dạy bơi theo đúng kế hoạch và kiểm tra giám sát việc thực hiện kế hoạch dạy bơi cho học sinh lớp 3; 4;5.

- Đồng chí Lê Đức Tài có nhiệm vụ xây dựng chương trình kế hoạch cụ thể đến từng buổi dạy cho học sinh và thông qua Ban giám hiệu. Phối hợp với cha mẹ học sinh đưa các em đi học bơi và quản lí các em học bơi trong thời gian hè. Đ/c Lê Đức Tài chịu trách nhiệm chính về nội dung, hình thức và phương pháp dạy học sao cho việc dạy bơi đạt hiệu quả nhanh chóng.

- Giáo viên chủ nhiệm lớp 3,4,5, cùng với một số gia đình có ao cá và có con muốn học bơi có trách nhiệm phối hợp với tổ giáo viên, huấn luyện viên dạy bơi cùng tham gia quản học sinh và hướng dẫn học sinh học bơi.

Trên đây là nội dung kế hoạch tổ chức dạy bơi cho học sinh lớp 3;4;5 năm học 2022– 2023 của trường Tiểu học Thạch Lỗi. Nhà trường đề nghị các giáo viên được phân công, các bậc phụ huynh và học sinh khối lớp 3;4;5 chuẩn bị đầy đủ các điều kiện để lớp học bơi kết quả cao.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:***  **-** Phòng GD&ĐT (để báo cáo),  - Hội PHHS (để phối hợp thực hiện);  - Lưu VT. | **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Mạnh Thắng** |